

磐田第一中学校 部活動全体計画

令和4年 4月

1 部活動全体計画

(1) 本校の部活動のねらい

運動・文化部活動を通して、スポーツや文化に親しみ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養、学校教育が目指す資質・能力の育成を図る。

また、活動を通して自己肯定感を高めたり、互いに協力し合って友情を深めたり、自らの適正や興味関心等をより深く追求していく機会とする。

(2) 活動時間と休養日

- ・磐田市部活動ガイドラインに準ずる。
- ・健康面に配慮し、練習試合等は怪我や健康面を考慮して生徒の育成を考えて必要最小限にとどめる。
- ・3連休の場合、1日以上は休養日を取ることとするが、天候や日程によっては校長に相談する。
- ・テスト前3日間は、大会への参加を除き部活動なしの日とする。
- ・延長部活は部活動ガイドラインに準じ、公式及び協会主催の大会で校長に認められた場合に延長可能とする。
- ・1週間8コマの中で5コマの活動を認める。ただし、大会等で1週間5コマを超えて活動する場合、5コマを超えて活動した分のコマ数を前後の週で調整しなければいけない。
(2週間16コマの中で、10コマまで活動をしてよい)

	月	火	水	木	金	土	日
午前						○	○
午後	○	○		○	○	○	○

例 前の週で日曜日に大会が開催されて6コマを使った場合、次の週で調整する。

	月	火	水	木	金	土	日
午前						練習	大会
午後	休み	練習		練習	練習	休み	大会

	月	火	水	木	金	土	日
午前						練習	休み
午後	休み	練習		練習	練習	休み	休み

前週が6コマだったため、月曜日を休みにして4コマにしている。

(大会の前の週のコマ数を減らしても良い。)

※原則調整する場合は、一番近い平日にする。

※土日の活動は基本的に1日を半日活动、1日を休みとする。

※土曜日に大会が開催されて1日活动した場合、翌日の日曜日は休みにしなければいけない。

(3) 設置部活動と顧問、活動場所

設置部活	顧問	活動場所
野球（男女）	大橋勇佑 匂坂恒 細澤英樹	グラウンド
サッカー（男女）	小川和宏 中山堅登	グラウンド
ソフトテニス（男）	大庭庸史 鈴木孝幸	グラウンド
ソフトテニス（女）	稲垣直見 鈴木彩子	グラウンド
バレーボール（女）	加藤翔太郎 岩上富功	体育館 中泉交流センター
バスケットボール（男）	川島英多郎 山下健 佐藤久美子	体育館
バスケットボール（女）	富永公仁子 水野早紀 佐藤久美子	体育館
卓球（男）	岡本駿 宇田信一 伊藤慎一郎	体育館
卓球（女）	河合佑一 原田恵理 伊藤慎一郎	体育館
柔道（男女）	樽林正人 伊藤茂樹 鈴木克幸	柔剣道場
剣道（男女）	桑田哲 赤尾美咲 竹内翔馬	柔剣道場
陸上競技（男女）	澤井猛英 早瀬蓮	グラウンド 磐田市陸上競技場
吹奏楽	成川暁美 西内智洋	音楽室 教室
美術	池谷瑠実 栗山司	美術室 教室
チャレンジ	高木千文 鈴木恭子	体育館
水泳等引率	本間正樹 細澤英樹	

(4) 各部の必要経費（ユニフォームや用具以外に必要な経費）

部活動名	必要経費
野球（男女）	各大会参加費 6000円程度
サッカー（男女）	大会参加費 2500円×出場日数 大会等グラウンド使用料 2000円程度×出場日数
ソフトテニス（男）	協会登録費4000円 連盟登録費1000円 団体戦大会参加費 各大会2000円程度 テニスボール購入費 3000円×2回程度
ソフトテニス（女）	協会登録費4000円 連盟登録費1000円 団体戦大会参加費 各大会2000円程度 テニスボール購入費 3000円×2回程度
バレーボール（女）	大会参加費 8000円程度 静岡県バレーボール協会登録費 18000円 バレーボール購入費 6500円×個数 (本年度は未購入であるが、ボールが傷んできている。)
バスケットボール（男）	各種大会参加費 3000円程度×大会数 静岡県バスケットボール協会登録費 15000円
バスケットボール（女）	各種大会参加費 3000円程度×大会数 静岡県バスケットボール協会登録費 15000円
卓球（男）	団体戦大会参加費 2000円程度×大会数 卓球ボール購入費 4000円×箱数
卓球（女）	団体戦大会参加費 2000円程度×大会数 卓球ボール購入費 4000円×箱数
柔道（男女）	なし

剣道（男女）	各種大会錬成会参加費 1回1,000～5,000円程度
陸上競技（男女）	なし
吹奏楽	活動費・レッスン代 毎月2,000円程度 各種コンクール参加費 1,000～2,000円程度
美術	共同制作設置費用 20000円程度
チャレンジ	なし
水泳等引率	なし

(5) 部活動の規定と入部・転部・退部について

- ・自由加入を原則とする。
- ・3年間、同じ部活動に在籍することが望ましいが、健康上の問題や社会教育活動への参加等で退部したり、やむを得ない理由で転部したりすることを認める。その場合は、顧問や学級担任と本人や保護者が十分に話し合った上で慎重に意思決定することが望ましい。

入部について（1年生）

- ・4月に部活動見学、部活動体験（仮入部）を行い、5月に本入部を行う。
（部活動紹介 → 部活動見学 → 仮入部 → 部活動加入届提出 → 本入部）
- ・1年生学級担任が、「部活動参加・不参加届」を配布し、期日までに未加入者を含む全員分の回収を行う。
- ・1年生学級担任は、各部活動顧問に「部活動参加・不参加届」を提出する。各顧問は1年間保管する。

部活動の継続・転部・退部について（2・3年生）

- ・2・3年生学級担任が、「部活動所属確認書」を配布し、期日までに未加入者を含む全員分の回収を行う。
- ・2・3年生学級担任が、各部活動顧問に「部活動所属確認書」を提出する。各顧問は1年間保管する。
- ・部活動変更希望者については、本人から話を聞き、担任、部活動顧問、保護者と確認をしながら進める。退部する場合も同様とする。

2 各部活動計画

(1) 部の運営方針と目標

部活動名	運営方針	目標
野球（男女）	野球を通して、身体的・精神的に強い人間を育成する。	・磐周大会優勝 ・逆境に負けない精神力を身に付ける。
サッカー（男女）	サッカーを通して、他者と協力し目標に向かって努力することのできる生徒を育成する。	・磐周ベスト8 ・他者や集団の役に立てる人になる。
ソフトテニス（男）	テニスを通して、基本的な礼儀、努力を続ける大切さや仲間と協力するすばらしさを感じられる生徒を育てる。	・基本的な礼儀やマナーを身に付ける。 ・練習を通して、地道に努力し続ける大切さに気付く。 ・仲間と取り組む素晴らしさに気付く。
ソフトテニス	テニスを通して、基本的な礼儀、	・基本的な礼儀やマナーを身に付ける。

(女)	努力を続ける大切さや仲間と協力するすばらしさを感じられる生徒を育てる。	<ul style="list-style-type: none"> ・練習を通して、地道に努力し続ける大切さに気付く。 ・仲間と取り組む素晴らしさに気付く。
バレーボール (女)	生徒主体でバレーボール競技に関する技術・体力の向上を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボール競技に親しみを持つ。 ・生徒たちが考えた達成目標に到達できるように教師がサポートする。
バスケットボール (男)	バスケットボールを通して、一生懸命物事に取り組む力、謙虚さと周りを思いやる心、自分の良さや課題を見つめて、仲間とともに解決していこうとする力を育成する。	<ul style="list-style-type: none"> ・磐周大会優勝県大会出場 ・技術力、精神力、チームワークの向上を目指して、自己との対話、仲間とのコミュニケーションを大切にする。
バスケットボール (女)	バスケットボールを通して、心身共に健康な中学生として成長できるようにする。また、一人の人間として魅力ある人格の形成を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> ・普段の生活から感謝と思いやりの心を持ち、仲間を尊重し、生活のルールを守ることができる。 ・自分やチームの目標達成のために、自主的、積極的に取り組み、あきらめず努力を継続できる。 ・チーム一丸となり、切磋琢磨できる集団となる。
卓球 (男)	卓球を通して、部員と切磋琢磨しながら、目標達成に向けて努力することができる生徒を育成する。	<ul style="list-style-type: none"> ・磐周大会優勝、県大会出場 ・スポーツマンシップに則り活動できる。 ・部員を思いやり、協調性をもって活動できる。
卓球 (女)	卓球を通して、他者と協調して取り組む力、目標達成に向けて、自ら考え、工夫して努力することのできる生徒を育成する。	<ul style="list-style-type: none"> ・磐周大会優勝 ・前向きな雰囲気活動するために、周囲に気を配ることができる。 ・自分やチームの目標達成のために、どうすればよいか考え、工夫して取り組むことができる。
柔道 (男女)	「精力善用」「自他共栄」の精神のもと、自他ともに成長できる部活動とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・応援されるチームになる。 ・初段取得
剣道 (男女)	剣道の稽古を通じて、剣の理法の修錬による人間形成を図る。	<ul style="list-style-type: none"> ・部目標 「緩急自在 ～礼節・自律・感謝～」 ・全国制覇
陸上競技 (男女)	陸上を通して粘り強く最後までやり抜くことができる生徒を育成する。また、個人競技ではあるが集団で目標に向かう素晴らしさを感じられる生徒を育成する。	<ul style="list-style-type: none"> ・自分ベストを更新する。 ・仲間の競技を精一杯応援する。
吹奏楽	吹奏楽部としての活動を通して礼儀やマナーだけでなく、仲間とともに努力や工夫のできる生	<ul style="list-style-type: none"> ・東海大会出場 ・常に感謝の気持ちを忘れず練習に取り組むことができる。

	徒の育成を目指す。	
美術	個々の描画技術の向上を目指す。	・一人年間3回以上、各種ポスターコンクールに応募し、制作活動を通して技術力を伸ばす。
チャレンジ	園芸活動や卓球などのスポーツを通して、豊かな情操と粘り強い体力、気力を育む。	・卓球の技術の向上、支援学級球技大会で入賞を目指す。 ・校内の環境整備
水泳等引率		

(2) 外部指導者名 (外部指導者、部活動指導員、講師)

部活動名	外部指導者 部活動指導員	備考
野球 (男女)	なし	
サッカー (男女)	安井 大輔	
ソフトテニス (男)	なし	
ソフトテニス (女)	なし	
バレーボール (女)	なし	
バスケットボール (男)	山田 直博	
バスケットボール (女)	鈴木 祐司	
卓球 (男)	なし	
卓球 (女)	川山 浩司	
柔道 (男女)	なし	
剣道 (男女)	山内 秀記 寺田 真康	
陸上競技 (男女)	なし	
吹奏楽	なし	<講師> フルート 山村 歩 クラリネット 大石 莉帆 サクソフォン 野田 舞 トランペット 川上 友貴乃 ホルン 齋藤 磨理子 ユーフォ・チューバ 山本 和邦 トロンボーン 萩原 幸枝 打楽器 青島 未知 合奏 小和田 有希
美術	なし	
チャレンジ	なし	

(3) 出場大会計画を含む月別計画

野球部	
4月	はぐま杯 全軟県大会
5月	福田大会
6月	磐周大会
7月	県大会
8月	東海大会 全国大会

9月	磐周地区新人戦
10月	西部大会
11月	磐田大会
12月	
1月	
2月	全軟支部予選 中遠交流大会
3月	全軟ブロック大会

サッカー部	
4月	西部大会、J.avanti 杯
5月	
6月	磐周大会
7月	県大会
8月	
9月	磐周地区新人戦
10月	西部地区新人戦
11月	一年生大会
12月	
1月	冬季リーグ
2月	
3月	

ソフトテニス部 男子	
4月	
5月	磐田中学生選手権 (個)・ツルヤ杯 (団)
6月	磐周地区夏季大会 (個・団)
7月	県大会 (個・団)
8月	
9月	磐田市民大会 (個)・磐周地区新人戦 (団)
10月	磐周地区新人戦 (個)・西部地区新人戦 (個・団)
11月	
12月	竜洋大会 (団) 磐周地区1年生大会 (個・団)
1月	竜洋リバーサイド大会 (個)
2月	
3月	

ソフトテニス部 女子	
4月	
5月	磐田中学生選手権 (個)・ツルヤ杯 (団)・豊田春季大会 (個)
6月	磐周地区夏季大会 (個・団)
7月	県大会 (個・団)
8月	
9月	豊田秋季大会 (個)・磐田市民大会 (個)・磐周地区新人戦 (団)
10月	磐周地区新人戦 (個)・西部地区新人戦 (個・団)
11月	
12月	竜洋大会 (団)

1月	竜洋リバーサイド大会（個）・豊田インドア大会（個）
2月	磐周地区1年生大会（個・団）
3月	

バレーボール部	
4月	
5月	双葉杯・西部選手権大会(感染症対策のため支部予選があることもある。)
6月	
7月	磐周地区夏季大会
8月	
9月	
10月	磐周新人大会
11月	西部新人選手権大会(感染症対策のため支部予選があることもある。)
12月	金田杯
1月	春田杯(1年生大会)
2月	
3月	

バスケットボール部 男子	
4月	
5月	県会長杯争奪バスケットボール大会西部地区予選
6月	県会長杯争奪バスケットボール大会
7月	磐周地区夏季大会
8月	
9月	磐周地区新人バスケットボール大会
10月	磐周地区新人バスケットボール大会 西部地区新人バスケットボール大会
11月	西部地区新人バスケットボール大会
12月	
1月	磐周地区バスケットボール袋井大会
2月	磐周地区バスケットボール袋井大会 磐周地区バスケットボール1年生大会
3月	

バスケットボール部 女子	
4月	
5月	県会長杯争奪バスケットボール大会西部地区予選
6月	県会長杯争奪バスケットボール大会
7月	磐周地区夏季大会
8月	
9月	磐周地区新人バスケットボール大会
10月	磐周地区新人バスケットボール大会 西部地区新人バスケットボール大会
11月	西部地区新人バスケットボール大会
12月	

1月	磐周地区バスケットボール袋井大会
2月	磐周地区バスケットボール袋井大会 磐周地区バスケットボール1年生大会
3月	

卓球部 男子	
4月	
5月	静岡県団体卓球選手権大会
6月	磐周大会
7月	県大会
8月	東海大会、全国大会
9月	
10月	磐周新人戦
11月	ジュビロ杯
12月	県新人戦
1月	
2月	
3月	磐周1年生大会

卓球部 女子	
4月	
5月	静岡県団体卓球選手権大会
6月	磐周大会
7月	県大会
8月	東海大会、全国大会
9月	
10月	磐周新人戦
11月	ジュビロ杯
12月	県新人戦
1月	
2月	
3月	磐周1年生大会

柔道部 男女	
4月	静岡県柔道協会長杯団体戦地区予選
5月	静岡県柔道協会長杯団体戦 昇段審査
6月	一級審査
7月	磐周中学校総合体育大会（柔道競技） 静岡県中学校総合体育大会（柔道競技） 昇段審査
8月	月次・形講習会
9月	昇段審査
10月	一級審査・月次・形講習会
11月	柔道祭

	昇段審査
12月	一級審査・月次
1月	静岡県柔道協会長杯個人地区予選
2月	静岡県柔道協会長杯個人戦
3月	一級審査・月次・形講習会

剣道部 男女	
4月	磐周合同稽古会
5月	磐周中学校剣道錬成会
6月	静岡県中学校選抜剣道大会 昇段審査 級審査
7月	磐周中学校総合体育大会(剣道競技の部) 静岡県中学校総合体育大会(剣道の部)
8月	東海中学校総合体育大会剣道大会 全国中学校剣道大会
9月	磐周合同稽古会
10月	磐周中学校新人剣道大会 昇段審査 級審査
11月	ひよこ杯剣道大会
12月	磐周小中交流錬成会 磐周中学校剣道冬季錬成会
1月	西部地区中学校新人剣道大会
2月	豊田ライオンズクラブ杯磐田市小中学校剣道選手権大会 昇段審査 級審査
3月	富士のさと剣道大会(県新人の位置づけ)

陸上競技部	
4月	
5月	ジュビロ磐田陸上競技大会
6月	西部地区陸上競技大会、静岡県選抜陸上競技大会
7月	磐周大会、静岡県陸上競技大会
8月	
9月	
10月	西部地区新人陸上競技大会
11月	磐周地区新人陸上競技大会
12月	
1月	
2月	
3月	

吹奏楽部	
4月	
5月	
6月	中部日本吹奏楽コンクール静岡県大会
7月	静岡県吹奏楽コンクール西部地区大会
8月	全日本吹奏楽コンクール静岡県大会・東海大会
9月	
10月	
11月	

12月	静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト西部地区大会
1月	静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト静岡県大会 中部日本個人・重奏コンテスト静岡県大会
2月	
3月	中部日本個人・重奏コンテスト本大会

美術部	
4月	体育大会用ポスター制作
5月	歯科衛生ポスターコンクールの制作
6月	各種ポスター制作
7月	各種ポスター制作
8月	共同制作
9月	各種ポスター制作
10月	各種ポスター制作
11月	読書感想画コンクールの制作
12月	各種ポスター制作
1月	各種ポスター制作
2月	各種ポスター制作
3月	各種ポスター制作

(4) 長期休業活動計画予定

ア 活動期間

7月25日(月)～ 8月10日(水) 及び 8月22日(月)～8月25日(木)の平日
12月26日(月)～12月28日(水) 及び 1月 4日(水)～1月 5日(木)の平日

イ 活動時間帯

午前： 8時15分～12時15分の中で3時間以内の活動を実施

午後：13時00分～16時45分の中で3時間以内の活動を実施

(冬季は月毎に定められた部活動終了時間を守る事)

ウ 各部活の活動日

顧問よりお知らせします。

(5) 活動に必要な個人負担物品

部活動名	必要経費
野球 (男女)	ユニフォーム (練習用、試合用)、グラブ、スパイク 合計35000円程度
サッカー (男女)	選手登録費 1400円 サッカーだより購入費 330円 練習着 15000円程度 ウインドブレーカー 15000円程度 スパイク・すね当て (シンガード) 個人購入
ソフトテニス (男)	ソフトテニス協会登録費 1000円 必要に応じて各種大会参加費 (個人戦：300円程度) 【チームでまとめて購入】 ①ユニフォーム上下・ゼッケン 15000円程度 ②ウインドブレーカー上下 (希望購入) 18000円程度

	③Vネックトレーナー（希望購入） 6000円程度 【個人購入】 テニスシューズ・ラケット
ソフトテニス（女）	ソフトテニス協会登録費 1000円 必要に応じて各種大会参加費（個人戦：300円程度） 【チームでまとめて購入】 ①ユニフォーム上下・ゼッケン 15000円程度 ②ウインドブレーカー上下（希望購入）18000円程度 ③Vネックトレーナー（希望購入） 6000円程度 【個人購入】 テニスシューズ・ラケット
バレーボール（女）	①練習着・ゲームパンツ・ユニフォーム（個人持ち）・サポーター・シューズ・トレーナー・ウインドブレーカー 合計 約35000円 ②選手登録費 500円
バスケットボール（男）	【チームでまとめて購入するもの】 ①ユニフォーム上下白紺 21500円 ②練習Tシャツ 1枚あたり 2000円 ③ウインドブレーカー上限（希望購入） 11800円 【個人購入するもの】 バスケットボールシューズ、ソックス、サポーター等は個人で購入となります。 【選手登録費】1500円
バスケットボール（女）	バスケットシューズ、ユニフォーム下、練習着 ウインドブレーカー（希望購入） 選手登録費1500円
卓球（男）	ユニフォーム上下、練習Tシャツ、ラケット、シューズ等 必要に応じて各種大会（個人戦）参加費 合計25000円程度 日本卓球協会登録費 1000円
卓球（女）	ユニフォーム上下、練習Tシャツ、ラケット、シューズ等 必要に応じて各種大会（個人戦）参加費 合計25000円程度 日本卓球協会登録費 1000円
柔道（男女）	柔道着 試合用+練習用 合計約25,000円 柔道協会入会料 2,500円 1級審査 2,500円 審査・月次 各回 2,500円 形受講料 4,000円 初段登録費 19,750円 保険料 1,600円
剣道（男女）	防具一式 50,000円～ ※ 貸し出しあり 竹刀（1本） 2,000円～ 磐田剣道連盟登録費 1,000円
陸上競技（男女）	競技用シューズ（スパイク、ランニングシューズ）、ユニフォーム、練習用Tシャツ（希望購入）、ウインドブレーカー（希望購入）、各大会参加費（大会毎に約500円）、選手登録費1500円
吹奏楽	1～2万円前後（教則本・譜面台・メトロノーム・チューナ

	<p>ー・マウスピース等)。 楽器については、学校の備品を使用することもできますが、個人購入を薦めています。 毎月月謝を集金します（昨年度は2,000円）。</p>
美術	<p>①ポスターカラー ②ポスター郵送料 1200円程度×応募ポスター数</p>
チャレンジ	<p>基本的にはありません。卓球用のラケットは学校から貸し出します。シューズやラケットを自分で購入して使用しても構いません。</p>